

20 年平成 年 月 日 曜日

才 天気

今日の大事なこと			
朝 日課をしたら○印をぬる		昼 日課をしたら○印をぬる	
	○	朝食	○
歯磨き・洗顔	○		○
	○		○
	○		○
新聞をとる	○		○
ごみを出す	○		○
朝食	○		○
食事の片付け	○	買い物	○
	○	洗濯物取り込む	○
	○		○
洗濯物、掃除をする	○		○
洗濯物を干す	○		○
	○		○
	○		○
	○		○
その他の事は裏に書きましょう		その他の事は裏に書きましょう	

