

回想法と音楽療法

語りかけビデオ

取り扱い説明書

国際電気通信基礎技術研究所（ATR）の智能ロボティクス研究所では、認知症の方をテレビ電話などで支援する、情報セラピープロジェクトの研究を行っています。このビデオはその一環として生まれたものです。

このビデオが、認知症の方や介護者などのコミュニケーションの活性化につながれば幸いです。



構成 安田 清、米田雅子、夏海良雄、鏡 弘孝
出演 米田雅子
演奏・歌唱 水野智公
音楽 米田雄一
映像 鏡 弘孝
編集 鏡技術コンサルタント事務所

制作・著作 株式会社 国際電気通信基礎技術研究所（ATR）
販売 株式会社エスコアール

〒292-0825 千葉県木更津市畑沢 2-36-3
TEL.0438-30-3090 FAX.0438-30-3091
ホームページ <http://www.escor.co.jp/>

このビデオを無断で複製或いは改編することは、法律によって禁じられています。
また、営業を目的とした放映、その他の類似行為は固くお断りします。

楽しく歌いながら昔を懐かしむ…
認知症の方の心の安定と、気分の活性化に向けて…

このビデオは、ある女性が昔の子供のころの話、例えば、故郷、自然、食べ物、行事、遊びなどについて、語りかけてくれます。その合間に、懐かしい唱歌もたくさん歌われます。また、体操も入っています。一人でも毎日、語りかけを聞き、歌うことができます。認知症などで心理的に不安定な方、ややうつ傾向のある方、話し相手がほしい方などに最適です。



●ビデオは「ふるさとへの旅」と「春夏秋冬」の2本があります。



「ふるさとへの旅」



「春夏秋冬」

認知症の方は最近のことは忘れやすいですが、昔のことは驚くほど良く覚えています。

歌好き、話好きの方が多く、さびしがりやです。日中一人で過ごす方も多く、何日も誰とも話さずいることも珍しくはありません。



回想法や音楽療法は、認知症への有効な介入法です。しかし、実施にはセラピストの指導、いろいろな素材、楽器などが必要です。このため、特に家庭では毎日、実施することが困難です。



このビデオは、在宅の方に見ていただきたいビデオです。もちろん、グループホームや施設で集団でも見ることができます。

一人でも見れますが、可能な時はご家族も一緒にみてください。時々止めながら、いろいろ尋ねると、想像以上に豊かな人生経験を語ってくれると思います。また、一緒に歌ってみましょう。お孫さんなどと一緒に見てもらおうのも良いですね。



ただし、時には矛盾した話になるときがあります。しかし、そのようなときには問いつめず、そのまま聞き流してください。なお、話したくないようなら、嫌な思い出があるのかもしれませんが。そのときはそれ以上、聞くのはやめましょう。



「ふるさとへの旅」挿入歌

- ふるさと
- めだかの学校
- 人形
- みかんの花咲く丘
- 海
- 浜辺の歌
- 七つの子
- 虫の声
- 赤とんぼ
- 荒城の月

「春夏秋冬」挿入歌

- 春が来た
- 春の小川
- 夏は来ぬ
- 夏の思い出
- もみじ
- 十五夜お月さん
- 冬景色
- 雪