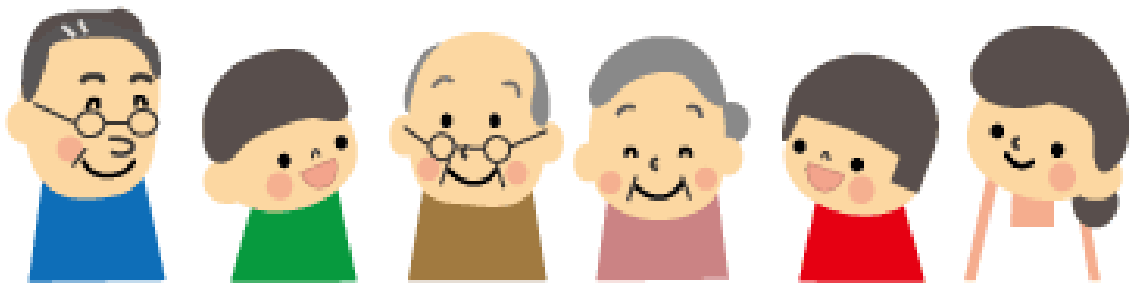


# もの忘れチェックリスト案(一般店頭用)

チェック項目 (他)はその他の気になることを記入	チェック		
	月 日	月 日	月 日
① 同じものを何度も、もしくは大量に購入する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 小銭を持っているのに使わず紙幣でお支払いをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 会計時に適当なお金を支払うことができない。または、支払いに時間が掛かる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ いつも同じ服装をしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ すぐに怒る。大きな声出す	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 同じことを何度も聞く。話のつじつまが合わない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 服装や髪型に乱れがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 支払いを忘れ、帰ろうとしてしまう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨ (他)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩ (他)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 関係者方へ

上記チェックリストに該当する方がいらっしゃいましたら、最寄りの包括支援センター

(違う名前と呼ぶ市町村もあり)などに、相談に行くことをご本人、家族に勧めて下さい。

## ご本人ご家族に

もの忘れや認知症で悩んでいませんか？これらは高齢社会で多くの人がなる可能性があります。ただし、医学的に対処できる場合もあります。進行を遅らせる薬物も病院では処方してくれます。もの忘れ、認知症の症状に対処できる道具も市販されるようになりました。

## そのほかの相談先

認知症相談コールセンターなどが各市町村にあります。最寄りのセンターは☎

認知症の人と家族の会 本部 ☎ 0120-294-456 最寄りの支部は☎

認知症疾患医療センター 最寄りのセンターは☎

ネット上にもさまざまな支援サイトがあります。一人や家族で悩まないでとりあえず相談してください。

もの忘れチェックリストは、全部で10種類のものがあります。

安田清案 2018年1月1日