

日課表

さん 歳 ここは

平成 年 20 年 月 日 曜

今日は

済んだら○をつける

食事	朝食	済	薬	済
	昼食	済	薬	済
	夕食	済	薬	済

済んだら○をつける

顔を洗う	済	済
歯を磨く	済	済
散歩に行く	済	済